



Dr.Zubareva

Правила сдачи отдельных анализов

Копрограмма

Прием пищи накануне взятия биоматериала на анализ может сильно исказить его результат:

- за 2 дня до сбора не рекомендуется употреблять окрашенные продукты;
- стул должен быть самостоятельным;
- для женщин не рекомендуется сдавать анализ во время менструации;
- если делали клизму, то сдавать не ранее, чем через два дня;
- если делали колоноскопию, то копрограмму сдавать через три дня;
- при приеме препаратов железа: их необходимо убрать за 1–2 дня до сдачи анализа, чтобы избежать окрашивание стула и раздражение кишечника;
- рекомендуется сдавать утренний кал, собранный не более чем за 5 часов пред сдачей в лабораторию. Если он собран вечером — хранить не более 8 часов в холодильнике.

Для того, чтобы правильно собрать биоматериал, необходимо:

- тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода;
- предварительно помочиться;
- дефекацию производить в сухую, чистую емкость;
- перенести пробу кала объемом 3-5 см³ в заранее подготовленный чистый сухой стерильный контейнер для хранения и транспортировки.