



Dr. Zubareva

Правила сдачи отдельных анализов

Анализ на суточный кортизол

Перед началом сбора слюны необходимо в медицинском офисе лаборатории получить 4 пробирки с синей крышкой для слюны.

Собирается 4 порции слюны:

- 7:00 – 9:00 – утренняя порция, через 30 минут после пробуждения;
- 11:00 – 13:00 – полуденная порция;
- 15:00 – 17:00 – дневная порция;
- 22:00 – 24:00 – вечерняя порция.

Для того чтобы правильно собрать биоматериал, необходимо:

- За 24 часа и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление кофеина, алкоголя, физические нагрузки.
- За 1 час до сбора слюны не курить.
- Сбор слюны проводится после тщательного полоскания полости рта водой. После чистки зубов должно пройти не менее 30 минут.



Недопустимо собирать слюну при повреждении слизистой оболочки рта, кровоточивости десен.



Для стимуляции слюноотделения можно в течение 5-10 секунд слегка покусывать внутреннюю поверхность щек.